



## **GRUNDREGELN COVID MASSNAHMEN**

Das Schutzkonzept von Pilates Atelier sicher, dass die folgenden Vorgaben eingehalten werden. Komm nur ins Training, wenn du dich absolut gesund fühlst. Bei den kleinsten Krankheitsanzeichen oder auch bei Allergien mit Niesen, Husten etc. bitten wir dich, dich frühzeitig – zum Schutz von uns allen – abzumelden und dem Training fernzubleiben. Teilnehmende sowie Trainerinnen oder Trainer, müssen uns bei einer Infektion mit dem Coronavirus zwingend sofort Bescheid geben, damit wir das Contact Tracing umgehend in die Wege leiten können.

Wir behalten uns vor, Personen mit Krankheitssymptomen jederzeit nach Hause zu schicken.

Gültig ab Montag, 15. November 2021.

- In Sportstätten gilt nun die 2-G-Regel. Eine Teilnahme an das Training ist ausschliesslich mit einem gültigen COVID Zertifikat möglich.  
Kontrolliert wird dies vor der Klasse durch deine Trainerin. Daher bitten wir dich frühzeitig zu erscheinen.
- Wenn du eine Impfung vorweisen kannst, musst du dein Zertifikat lediglich einmal vorweisen. Deine Impfung wird bei uns im System hinterlegt und so kontrolliert.
- Im Studio und der Garderobe gilt Maskenpflicht. Während dem Training kann die Maske abgelegt werden.
- Finde dich maximal 5 bis 10 Minuten vor Trainingsbeginn im Studio ein – idealerweise bereits in deiner Trainingsbekleidung – damit wir pünktlich beginnen können. Sobald du im Studio bist, gehe direkt in den Trainingsraum und befolge die Anweisungen deiner Trainerin oder deines Trainers. Nach dem Training bitten wir dich, das Studio möglichst sofort zu verlassen, damit es zwischen zwei aufeinanderfolgenden Trainings nicht zu räumlichen Engpässen kommt.



PILATES  
SARA CANINI  
ATELIER

- Alle Personen im Studio reinigen & desinfizieren sich vor und nach den Trainings die Hände.
- Im Studio gibt es mehrere Desinfektion Spender.
- Beim Waschbecken stehen dir Wasser, Seife und Papierhandtücher zur Verfügung.
- Reinige nach Gebrauch die von dir benutzte Matte (auch wenn du ein Handtuch benutzt hast) sowie allfällige Pilates Geräte/Kleingeräte gründlich.
- Wir reinigen und desinfizieren alle Räume, Toiletten, Oberflächen, Gegenstände und Objekte, die von mehreren Personen angefasst werden (z. B. Türklinken) regelmässig und sorgen dafür, dass die Trainingsräume mehrmals täglich gelüftet werden.
- Bedarfsgerechte regelmässige Reinigung von Oberflächen und Gegenständen nach Gebrauch, insbesondere wenn diese von mehreren Personen berührt werden.
- Information aller Trainer und anderen betroffenen Personen über die Vorgaben und Massnahmen.